

Ростовская область, Веселовский район, х. Нижнесоленый  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Верхнесоленовская средняя общеобразовательная школа



«Утверждаю» Директор  
 МБОУ Верхнесоленовская СОШ

Приказ от 30.08.2021 № 125

Подпись руководителя \_\_\_\_\_ Вандюк О.Г.

**План работы школьного спортивного клуба  
 на 2021-2022 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2021г	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ОУ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ОУ	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК,
Проведение	- участие в методических	В течение	Руководитель



методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях педагогов ОУ (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану, по индивидуальном у плану	ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ОУ	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник (по согласованию)
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК	ноябрь	руководитель ШСК

	«Готов к труду и обороне» (ГТО)		
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт Чернов А.В.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	Октябрь	Учителя физической культуры Левченко Д.Н., Чернов А.В
Военно-патриотические соревнования ВПК «Мужество»	- совершенствование процесса; - подготовка к военной службе.	Октябрь	Стрельцов А.В., Левченко Д.Н



**Календарный план на 2021-2022 уч. год спортивно – массовых мероприятий.**

Приложение 1

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Весёловского района	В течение года (по плану)	Учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ОУ
Проведение легкоатлетической эстафеты, посвященного памяти Кожемякина М. С. 1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физической культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физической культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.	октябрь	Учителя физической культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 8-11 классов.	октябрь	Учителя физической культуры, кл.рук.
Соревнования среди школьного округа по ГТО	октябрь	Учителя физической культуры, кл.рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы (пионербол)	октябрь	Учителя физической культуры, кл.рук
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физической культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования «Мы – сильные и гибкие!»	декабрь	Учителя физической культуры, кл.рук
Соревнования по мини-футболу для учащихся 3-11 классов	декабрь	Учителя физической культуры, кл.рук
Соревнования по пионерболу для учащихся 3-7 классов	январь	Учителя физической культуры, кл.рук

Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Январь-март	Учителя физической культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физической культуры, кл.рук
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учителя физической культуры, кл.рук специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физической культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физической культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физической культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Улыбка»	июнь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук



**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
14.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь