

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнесоленовская СОШ

"1" сентября, 2023 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
9,8	11,52	49,38	340	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	250	
3,91	4,88	17,85	130,96	блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	
0,4	0,4	9,54	44,4	фрукт свежий (яблоко)	100	
3,9	0,5	24,1	116,8	хлеб пшеничный	50	
0,2	0	10,38	42,38	чай с сахаром	200	
18,21	17,30	111,25	674,54	Итого за прием пищи	670	

Обед						
2,71	4,7	14,53	111,67	консервы закусочные (икра кабачковая)	100	
3,13	6,77	7,77	105,25	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	200/10/10	
13,25	11,22	3,52	185	печень по-строгановски	100	
4,44	5,76	43,8	244,2	каша рисовая рассыпчатая	180	
0,2	0,1	10,6	44,1	компот и свежих плодов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
28,53	29,28	114,32	852,63		870,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнеотомовская СОШ

" 1 " сентября 2023 года (2- й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
1,7	5	8,454	85,7	капуста квашеная с растительным маслом	100	
9,55	10,67	3,3	146,03	гуляш из мяса птицы	100	
9,96	7,56	43,2	280,44	каша гречневая рассыпчатая	180	
3,9	0,5	24,1	116,8	хлеб пшеничный	50	
0,3	0	10,58	43,52	чай с сахаром и лимоном	200	
25,41	23,73	89,63	672,49	Итого за прием пищи	630	

Обед

0,58	0,083	1,58	10	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	100	
5,1	5,78	18,5	146,42	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	200/10	
9,95	14,31	8,51	204,86	тефтели с рисом и соусом	100/30	
6,48	5,88	39,56	236,16	макароны отварные с маслом	180	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
27,41	26,78	122,05	841,05	Итого за прием пищи	890,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнеотликовская СОШ

"1" сентября 2023 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
1,1	1	3,8	22	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	
13	15,22	13,33	242,33	голубцы ленивые	100	
6,48	5,88	39,56	236,16	макароны отварные с маслом	180	
2,8	0,55	24,7	114,95	хлеб ржано-пшеничный	50	
0,16	0,08	7,18	30,08	чай каркаде	200	
23,54	22,73	88,57	645,52	Итого за прием пищи	630	

Обед

1,7	5	8,454	85,7	капуста квашеная с растительным маслом	100	
4,57	2,87	10,13	88,72	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	200/10	
16,12	19,63	40,77	404,23	рагу с птицей	250	
0,4	0,1	18,4	75,8	компот из изюма	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
27,59	28,33	111,85	816,86	Итого за прием пищи	830,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнесениловский СШ

"1" сентября 2023 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
11,31	14,2	39,12	329,52	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	250	
0,4	0,4	9,54	44,4	фрукт свежий (яблоко)	100	
6,54	4,04	19,37	140	кондитерское изделие	50	
0,2	0	10,38	42,38	чай с сахаром	200	
18,45	18,64	78,41	556,30	Итого за прием пищи	600	

Обед						
1,48	6,01	8,26	92,8	свекла отварная с растительным маслом	100	
1,66	5,31	8,42	88,16	суп овощной со сметаной с птицей	200/10/10	
16,5	9,9	7,5	185,1	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	
3,84	10,08	23,76	201,12	картофельное пюре	180	
0,2	0,1	10,6	44,1	компот и свежих плодов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
28,48	32,13	92,64	773,69	Итого за прием пищи	870,00	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнесолоньевская СОШ

" 1 " сентября 2023 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
0,58	0,083	1,58	10	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	100	
19	19,75	45,25	434,75	плов из птицы	250	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
3,9	0,5	24,1	116,8	хлеб пшеничный	50	
23,98	20,33	90,73	642,75	Итого за прием пищи	600	

Обед

2,71	4,7	14,53	111,67	консервы закусочные (икра кабачкова	100	
4,74	5,8	13,62	125,52	(перловка) на курином бульоне со сметаной	200/10/5	
25,12	23,38	21,5	397,5	жаркое по домашнему	250	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
37,87	34,61	103,55	878,30	Итого за прием пищи	835	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Вершистовская ОШ

" 1 " август 2023 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,5	12,75	37,25	297,75	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	250	
3,91	4,88	17,85	130,96	блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	
0,4	0,4	9,54	44,4	фрукт свежий (яблоко)	100	
3,9	0,5	24,1	116,8	хлеб пшеничный	50	
0,2	0	10,38	42,38	чай с сахаром	200	
16,91	18,53	99,12	632,29	Итого за прием пищи	670,00	

Обед						
1,1	1	3,8	22	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	
7,39	4,9	13,885	131,72	суп картофельный с бобовыми (горох)с птицей	200/10	
13	15,22	13,33	242,33	голубцы ленивые	100	
6,48	5,88	39,56	236,16	макароны отварные с маслом	180	
0,2	0,1	10,6	44,1	компот и свежих плодов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
32,97	27,83	115,28	838,72	Итого за прием пищи	860,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

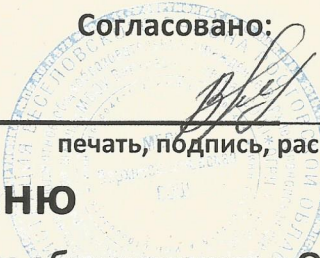
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Высшеевичевская СОШ

" 1 " сентября 2023 года (7-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
1,48	6,01	8,26	92,8	свекла отварная с растительным маслом	100	
10,66	10,55	14,89	197,22	котлеты рубленные из кур	100	
9,96	7,56	43,2	280,44	каша гречневая рассыпчатая	180	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
0,3	0	10,58	43,52	чай с сахаром и лимоном	200	
24,08	24,45	91,75	682,95	Итого за прием пищи	610,00	

Обед

0,58	0,083	1,58	10	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	100	
4,68	5,95	9,62	117,28	борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	200/10/10	
16,5	9,9	7,5	185,1	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	
3,84	10,08	23,76	201,12	картофельное пюре	180	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
30,90	26,74	96,36	757,11	Итого за прием пищи	870,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Враховской СОШ

" 1 " сентября 2023 года (8-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
1,1	1	3,8	22	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	
9,95	14,31	8,51	204,86	тефтели с рисом и соусом	100/30	
6,48	5,88	39,56	236,16	макароны отварные с маслом	180	
2,8	0,55	24,7	114,95	хлеб ржано-пшеничный	50	
0,16	0,08	7,18	30,08	чай каркаде	200	
20,49	21,82	83,75	608,05	Итого за прием пищи	660	

Обед

2,71	4,7	14,53	111,67	консервы закусочные (икра кабачковая)	100	
4,74	5,8	13,62	125,52	рассольник домашний с птицей	200/10	
13,25	11,22	3,52	185	печень по-строгановски	100	
3,18	5,73	12,3	120,12	капуста тушеная	180	
0,6	0,2	15,2	65,2	напиток из шиповника	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
29,28	28,38	93,27	769,92	Итого за прием пищи	860,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхнесоловьевская СОШ

" 8 " сентября 2023 года (9-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
10,5	15,62	55,5	404,58	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	
0,4	0,4	9,54	44,4	фрукт свежий (яблоко)	100	
6,54	4,04	19,37	140	кондитерское изделие	50	
0,2	0	10,38	42,38	чай с сахаром	200	
17,64	20,06	94,79	631,36	Итого за прием пищи	600,00	

Обед

0,58	0,083	1,58	10	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	100	
5,1	5,78	18,5	146,42	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	200/10	
25,12	23,38	21,5	397,5	жаркое по домашнему	250	
0,4	0,1	18,4	75,8	компот из изюма	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
36,00	30,07	94,08	792,13	Итого за прием пищи	830,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

возрастной группы 12-18 лет в МБОУ Верхневолжском

" 1. " сентября 2023 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
2,83	0,16	5,8	36,83	консервы закусочные (зеленый горошек)	100	
16,12	19,63	40,77	404,23	рагу с птицей	250	
3,9	0,5	24,1	116,8	хлеб пшеничный	50	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
23,35	20,29	90,47	639,06	Итого за прием пищи	600,00	

Обед						
1,7	5	8,454	85,7	капуста квашеная с растительным маслом	100	
8,38	2,6	14,6	115,38	суп картофельный с рыбой	200/20	
19	19,75	45,25	434,75	плов из птицы	250	
0,5	0	19,8	81,2	компот из сухофруктов	200	
1,68	0,33	14,82	68,97	хлеб ржано-пшеничный	30	
3,12	0,4	19,28	93,44	хлеб пшеничный	40	
34,38	28,08	122,20	879,44	Итого за прием пищи	840,00	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)