

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1							
2							

Неделя 1/ день 1

обед

54-1с/2022н	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной и пшцей	14	200/10/10	2,84	5,28	7,22	88,16
54-2н/2022н	Чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,38
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,2	6	12,3	124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	485	10,94	11,7	49,44	347,16



Согласовано:  
Директор

*В.И. Бобров*  
ФИО *Валерия В.И.*

Утверждаю:  
директор ООО "Букее Консалтинг"

*Е.Ю. Коргоножко*  
Е.Ю. Коргоножко



Согласовано:  
Директор ООО "

*Ирина Владимировна*

Утверждаю:  
Директор ООО "

*Е.Ю. Кортоножко*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1/ день 2

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,1	5,78	18,5	146,42
54-3н/2022н	Чай с сахаром и лимоном	10	200	0,3	0	10,58	43,52
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	475	9,90	10,49	69,95	413,69



Согласовано:  
 Директор  
*М.В. Вильямс*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

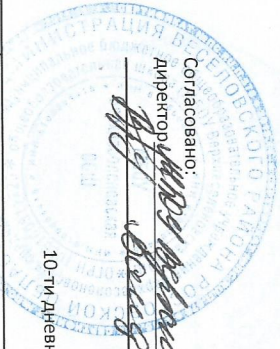
Утверждаю:  
 Директор ООО "  
*Е.Ю. Кортоножко*  
 Е.Ю. Кортоножко

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 1/ день 3

обед

101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	14	200/10	2,9	4,0	10,1	88,27
54-45гн/2022н	Чай каркаде	10	200	0,16	0,08	7,18	30,08
П.Т	Пряник	5	30	2,40	5,73	28,44	145,33
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
Итого		35,00	480	8,15	10,3	65,3	356,3



Согласовано:  
 директор Ирина Владимировна Сива  
И.В. Сива

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Утверждаю:  
 директор ООО "\_\_\_\_"  
Е.Ю. Кортоножко

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	<b>Неделя 1/ день 4</b>						

54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной с птицей	14	200/10/10	1,66	3,31	14,2	93,27
54-2н/2022н	Чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,38
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,2	6	12,3	124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35	485	9,76	9,73	56,42	352,27

обед



Согласовано:  
 Директор *М.М. Матвеев*

Утвердил:  
 Директор ООО " *Е.Ю. Коргоножко* "   
 Е.Ю. Коргоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1/ день 5

обед

53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка) на курином бульоне со сметаной	14	200/10/5	1,92	5,14	6,24	78,9
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	10	200	0,5	0	19,8	81,2
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35	480	6,92	9,85	66,91	383,9



Согласовано: Ирина Владимировна Савицкая  
 Директор И.В. Савицкая *И.В. Савицкая*

Утверждаю:  
 Директор ООО " И.Ю. Кортоножко " *И.Ю. Кортоножко*  
 Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1		2					

Неделя 2/ день 6

обед

54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох) с птицей	14	200/10	4,9	7,39	13,88	141,6
54-2н/2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,38
П.Т	Пряник	5	30	2,40	5,73	28,44	145,33
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	480	10,20	13,54	72,24	421,93

Согласовано: Ирина Владимировна Савицкая  
 Директор И.В. Савицкая *И.В. Савицкая*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

Утверждаю:  
 Директор ООО " И.Ю. Кортоножко " *И.Ю. Кортоножко*  
 Е.Ю. Кортоножко

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1		2					

Неделя 2/ День 7

обед

54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	14	200/10/10	1,44	6,93	3,75	83,13
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	10	200	0,3	0	10,58	43,52
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,2	6	12,3	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	35,00	485	9,64	13,35	46,2	343,3

Согласовано: *М.В. Вертис*  
 Директор ООО "С.С.С.С."



Утверждаю:  
 Директор ООО "С.С.С.С." *Е.Ю. Кортоножко*  
 Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

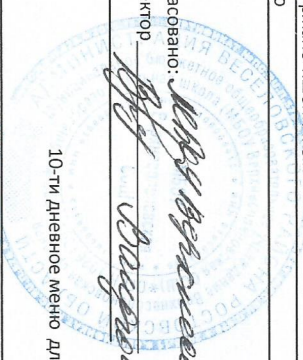
№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность ккал
			вес блюда	Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

обед

54-4с/2022н	Рассольник домашний с птицей	15	200/10	1,92	5,14	10,22	94,9
54-45гн/2022н	Чай каркаде	10	200	0,16	0,08	7,18	30,08
П.Т	Вафли с фруктовой начинкой	5	25	1,80	4,29	21,33	131,13
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	Итого	36,00	475	6,58	9,93	58,27	348,73

Согласовано: *М.В. Вертис*  
 Директор ООО "С.С.С.С." *Е.Ю. Кортоножко*



Утверждаю:  
 Директор ООО "С.С.С.С." *Е.Ю. Кортоножко*  
 Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность ккал
			вес блюда	Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 9

обед

54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,1	5,78	18,5	146,42
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,38
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,79
	Всего	33	480	9,68	6,53	63,24	350,2



Согласовано: М.В.В. Вржичевская  
 директор

Утверждено: Е.Ю. Кортоножко  
 директор ООО "

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1							
<b>Неделя 2/ День 10</b>							

				<b>обед</b>			
54-20с/2022н	Суп картофельный с рыбой	14	200/20	6,38	3,8	15,6	122,12
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	10	200	0,5	0	19,8	81,2
П.Т	Печенье топленое молоко	5	25	5,2	6	12,3	124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,58	0,2	9,66	46,76
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,12	0,22	9,88	45,86
	<b>Итого</b>		<b>485</b>	<b>14,78</b>	<b>10,22</b>	<b>67,24</b>	<b>419,9</b>
	<b>Всего за 10 Дней</b>		<b>4 810,00</b>	<b>96,55</b>	<b>105,60</b>	<b>615,17</b>	<b>3 737,35</b>
	<b>Средний суточный рацион</b>		<b>481</b>	<b>9,66</b>	<b>10,56</b>	<b>61,52</b>	<b>373,74</b>